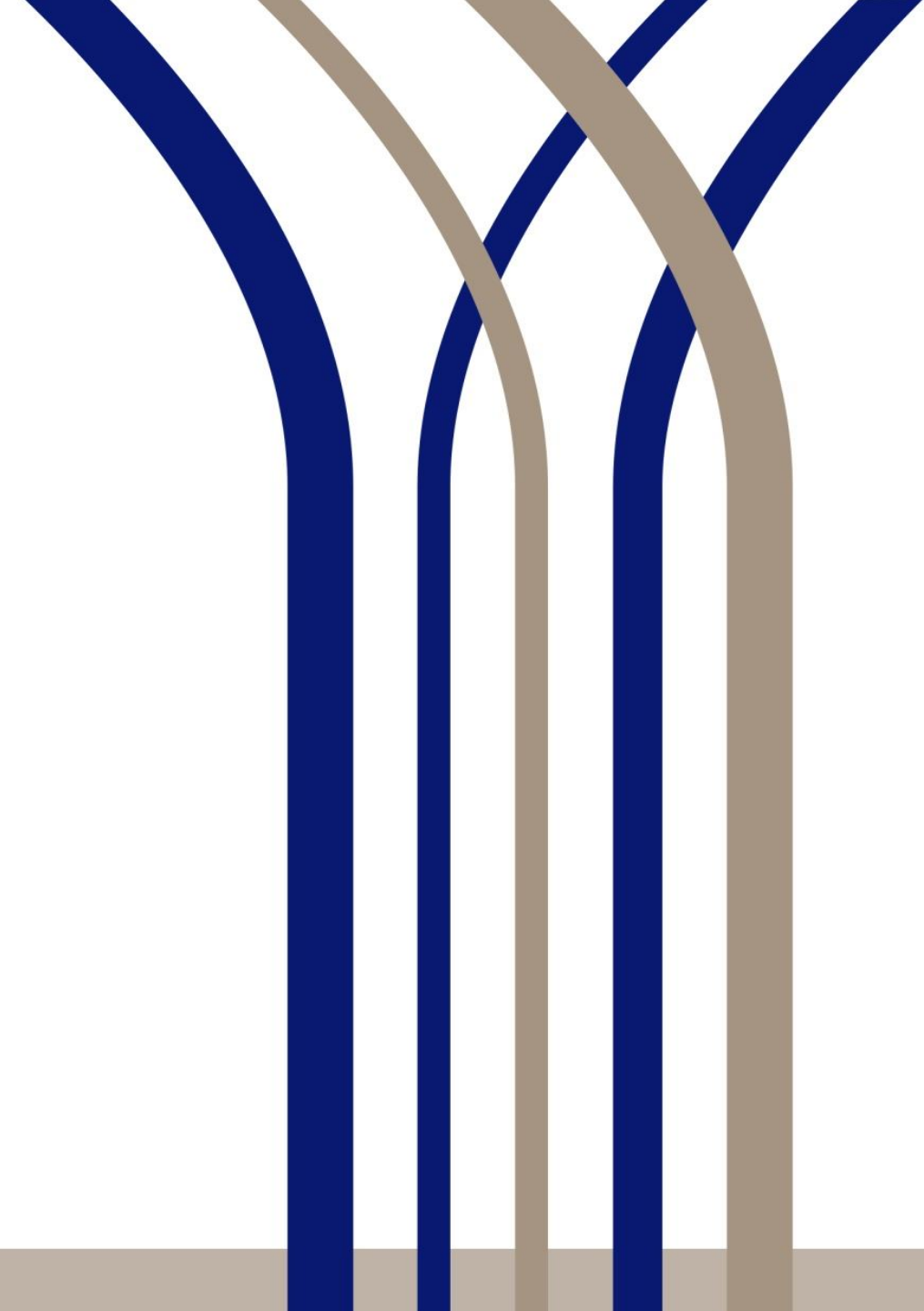




Université Saint-Joseph de Beyrouth
جامعة القديس يوسف في بيروت

صباح الخير





ما مدى أهميته ؟

ماذا نعني بالذكاء العاطفي ؟

كيف يمكن تطويره ؟

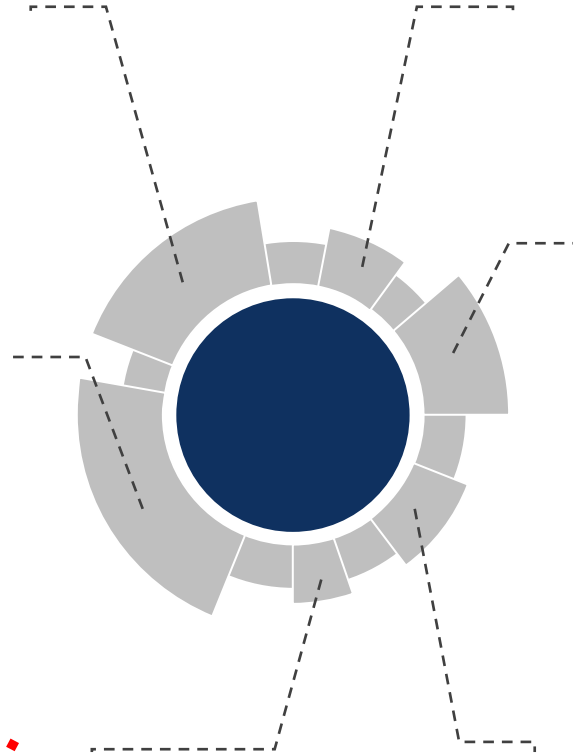


فهم مشاعر الآخر

المقدرة على التعرّف على
مشاعرنا

التوصل الى إدارة مشاعرنا

فهم مغزى مشاعرنا وأثرها
على الآخر



مراقبة الغير وملاحظتهم

نجاح في الحياة الشخصية والمهنية...

تطوير الذكاء العاطفي لقيادة صف فعالة

د.ميرنا الحاج



عناصره ومكوناته

- الوعي الذاتي Self-Awareness
- التحكم الذاتي Self-Regulation
- التحفيز والحماس Motivation
- المهارات الاجتماعية Social Skills
- التعاطف Empathy

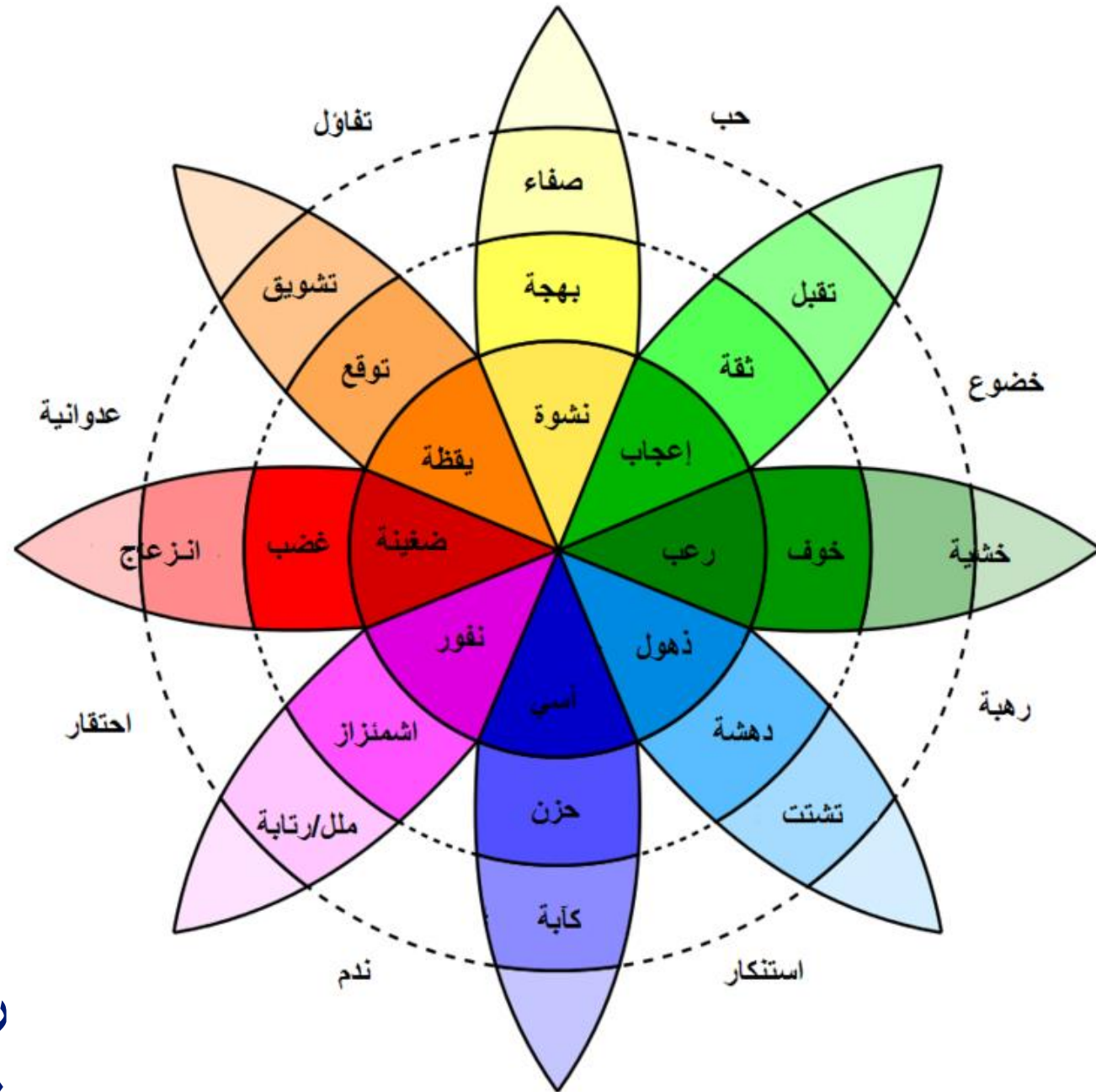
دانييل جولمان

الوعي الذاتي

- قدرة المرء على قراءة عواطفه
- التعرف على أسبابها و دوافعها
- قدرة المرء على تقييم عواطفه وعواطف الآخرين وضبطها بالشكل السليم
- الثقة بالنفس
- قدرة المرء على تحديد نقاط القوة لديه ونقاط الضعف أيضا

التحكم الذاتي

- السيطرة على المشاعر السلبية كالغضب، أوالياس أوالحزن أوالخوف
- إبقاء المشاعر المزعجة تحت السيطرة
- الشعور بالتفاؤل والمرونة النفسية
- التكيف مع المشكلة وتحويلها إلى فرصة للاستفادة والتعلم



روبرت بلاتشيك
«عجلة المشاعر»

التحفيز والحماس

- الدافعية وقدرة المرء ليستغل المشاعر الإيجابية لديه فيتخطى الأزمات
- قدرة الشخص على تطوير نفسه

المهارات الاجتماعية

- المهارة لحل المشاكل الاجتماعية و التعامل مع الآخرين من دون ازعاج
- التكيف مع المحيطين به وتكوين علاقات اجتماعية سوية وفعّالة

التعاطف

- تفهم مشاعر الآخرين و وجهات نظرهم ودوافعهم
- القدرة على العطاء و تقديم ما يفرح الآخرين و ما يهمهم
- تقديم الدعم العاطفي والنفسي

ما أهمية
الذكاء
العاطفي؟

01

تخطي التعقيدات الاجتماعية في
مكان العمل أو التعليم

02

الصحة الجسدية والعقلية
والنفسية

03

فهم المشاعر والتمرّن على إدارتها
للتعبير عنها أفضل، وفهم مشاعر
الآخر لعلاقات أفضل

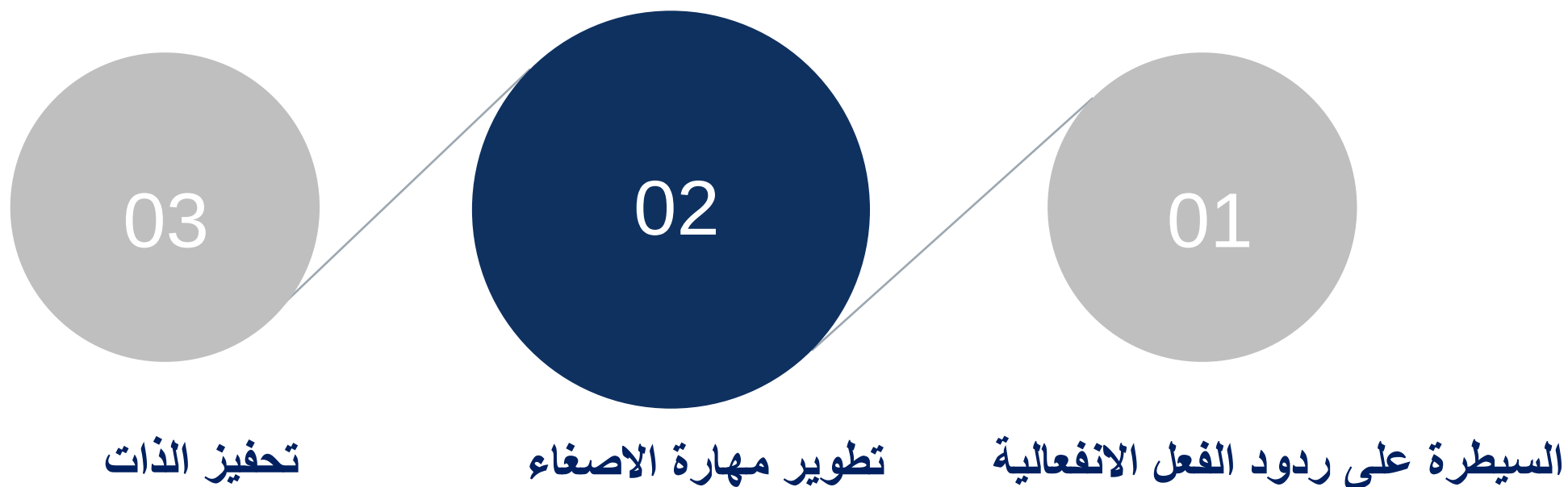
تتمية الذكاء العاطفي

الذكاء العاطفي لدى المدرس



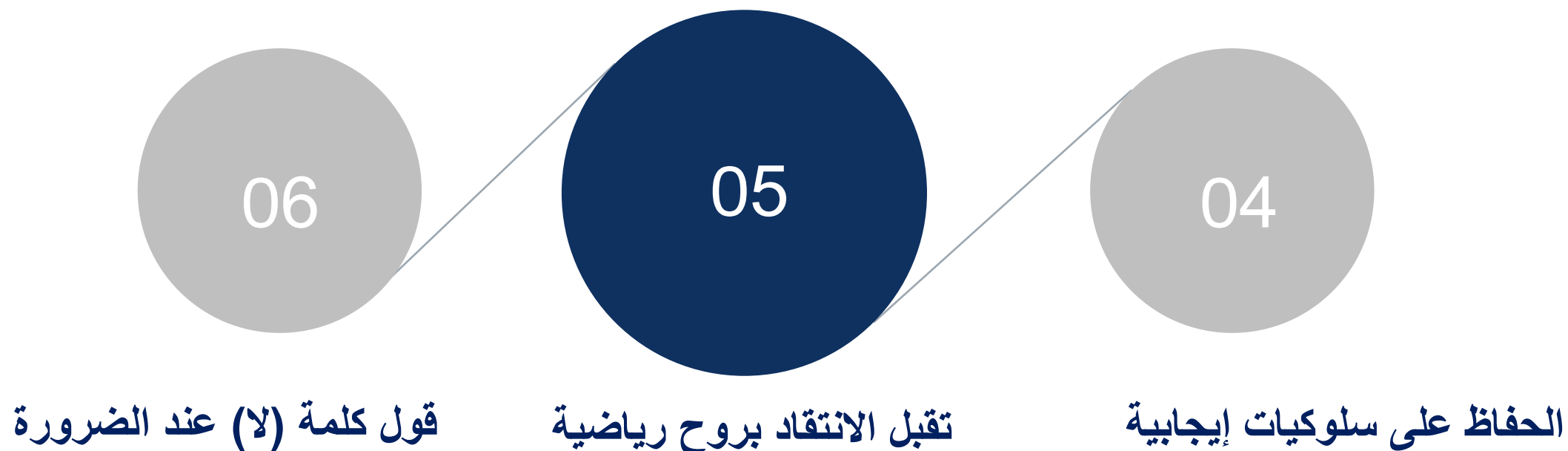
تتمية الذكاء العاطفي

الذكاء العاطفي لدى المدرس



تتمية الذكاء العاطفي

الذكاء العاطفي لدى المدرس



أي استراتيجيات لتفعيل القيادة الصفية
المرتكزة على الذكاء العاطفي؟

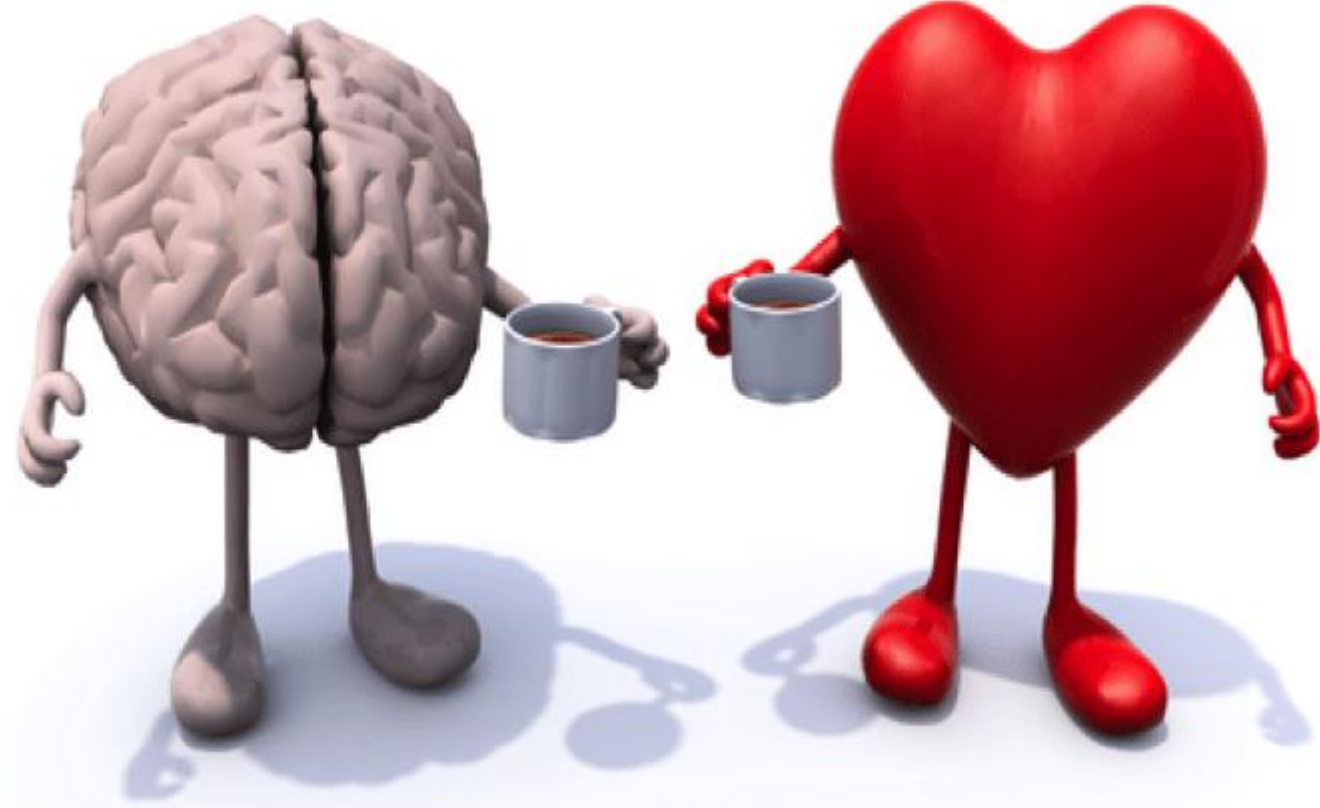


تتمية الذكاء العاطفي



أعتقد أننا سنشهد في العقد القادم بحثًا جيدًا يُظهر أن المهارات والكفاءات العاطفية تتنبأ بنتائج إيجابية في المنزل مع الأسرة والمدرسة والعمل. يتمثل التحدي الحقيقي في إظهار أن الذكاء العاطفي له أهمية كبيرة في التركيبات النفسية التي تم قياسها لعقود مثل الشخصية ومعدل الذكاء. أعتقد أن الذكاء العاطفي يحمل هذا الوعد.

بيتر سالوفي



التنظيم الذاتي هو دليل على النجاح أكثر من الذكاء أو الموهبة.
لورانس د. شتاينبرغ